


Warum sind wir der richtige Partner für Sie?

Mit dem kritischen Blick aus Begeisterung und Realismus decken wir Hürden und Defizite auf, zeigen wie man sie überwindet und ausgleicht.

Es ist die unvoreingenommen neutrale Position. Das strukturierte und methodisch richtige Anschubdenken, das mit Offenheit und ergebnisorientierter Expertise gemeinsame Vorhaben in die Spur Richtung Zukunft bringt. Nicht aus der

Überfliegerperspektive – sondern auf Augenhöhe und mit aktuellen und intensiven Kenntnissen der Gegebenheiten des Marktes.

Mit Empathie und genauso enthusiastisch wie unsere Kund:innen selbst, gibt es kaum etwas Reizvolleres, als gemeinsam neue Projekte und Vorstellungen durch qualifizierte Leistung in die Tat umzusetzen.

 **Mobil & WhatsApp**
+49 (0) 176 422 780 02

 **Telefon**
+49 (0) 2181 277 68 89

 **Mail**
kontakt@mentacom.com

 **Web**
www.mentacom.com

 **LinkedIn**
www.linkedin.com/company/mentacom

So erreichen
Sie uns!

Standorte in NRW

Essen

Grevenbroich

Euskirchen

Stempelfeld | Mein Standort

SITZ DER GESELLSCHAFT
MENTACOM GmbH
Töpferstraße 25 | 41515 Grevenbroich



MENTACOM GmbH Zerti-
fizierter Träger nach
AZAV



Zertifizierte Maßnahme
zur Aktivierung und be-
ruflichen Eingliederung



„Zielsicher und
erfolgreich in den
Beruf“
Neue Ziele –
Mein Neustart

TRÄGERZULASSUNG NACH AZAV | INDIVIDUELLES UND MODULARES AVGS-COACHING

MAT-Nr.: 343/42/25

ORIENTIERUNGS- & WIEDEREINSTIEGSCOACHING

In einer sich ständig verändernden Arbeitswelt ist es für viele Menschen eine Herausforderung, neue berufliche Perspektiven zu finden oder nach einer Auszeit wieder ins Berufsleben einzusteigen. Unser Orientierungs- und Wiedereinstiegscoaching „Ziel-sicher und erfolgreich in den Beruf“ bietet individuelle Unterstützung, um persönliche Stärken zu erkennen und gezielt neue Ziele zu formulieren.



Durch unser individuelles Coaching-Konzept und die Entwicklung eines maßgeschneiderten Aktionsplans erhalten Sie die Werkzeuge, um ihre Karriere neu auszurichten und selbstbewusst in den Arbeitsmarkt zurückzukehren.

Ein Neustart im Berufsleben kann herausfordernd sein, bietet jedoch auch die Chance auf persönliche Weiterentwicklung und neue Erfahrungen. Im

Coaching-Prozess lernen Sie, ihre bisherigen Erfolge zu reflektieren und diese als Fundament für zukünftige Ziele zu nutzen. Die Unterstützung durch unsere erfahrenen Coaches fördert nicht nur Ihr Selbstvertrauen, sondern hilft auch dabei mit einem klaren Plan und motivierten Zielen, Ihren neuen beruflichen Weg zielsicher und erfolgreich zu beschreiten.



DAUER

Je nach Umfang bis zu 14 Wochen bei max. 80 UE



SPRACHE

Deutsch, Englisch



DURCHFÜHRUNG

Hybridmaßnahme - Präsenz und/oder online möglich In Teilzeit bei min. 2 Terminen pro Woche



START

Laufender Einstieg möglich



KOSTEN

Kostenfrei über AVGS

1. STANDORTBESTIMMUNG (10 UE)

Besprechung eines Coaching-Ziels; Erhebung individueller Lebensumstände und personengebundener Besonderheiten; Erstellung eines 360° Profilchecks zur Persönlichkeitsstruktur, Affinitäten und Werteorientierung, Definition einer ersten beruflichen Zielplanung.

2. KOMPETENZANALYSE (15 UE)

Berufshistorie und Erfolge (Biografische Inventur); Ermittlung von Eigenschaften und Kompetenzen; Positionierung zur Referenzgruppe (Mitbewerber); Ermittlung der beruflichen Interessenschwerpunkte; Ermittlung der beruflichen Ziele/Motive und Abgleich mit der Zielplanung aus Standortbestimmung.

3. BERUFSWEGEPLANUNG (10 UE)

Standort- und Standpunktbewertung; Motivation, Innere Antreiber, berufliche Identität; Realistisches Einschätzen der Chancen und Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt; Ziele und Zielerreichung; Nachhaltige Berufswegeplanung und strategische Verfolgung der eigenen Ziele; Erwerb von Handlungs- und Umsetzungskompetenzen; Ggf. Ermittlung von Weiterbildungs- und Qualifizierungsbedarf.

4. BEWERBUNGSPROZESS, PROFESSIONELLER UND AUTHENTISCHER AUFTRITT (15 UE)

Formelle Aspekte im Bewerbungsprozess; Sichtung sämtlicher bewerbungsrelevanter Unterlagen wie z. B. Zeugnisse, Zertifikate, Abschlüsse (wenn im Ausland erworben, Übersetzungen/Anerkennungen); Chancen und Risiken von KI im Bewerbungsprozess und Auswahlverfahren; Stellenrecherche (Stellenbörsen, Suchmaschinen etc.) und eigene Bewertung für die richtige Passung zwischen Anforderungsprofil und den eigenen Kompetenzen; Ergänzendes KI-Matching der Skills und Kompetenzen im offenen Stellenmarkt; Entwicklung einer individuellen Bewerbungsstrategie mit ggf. initiativen Bewerbungsformen im verdeckten Stellenmarkt; Erstellung aussagekräftiger und individueller Bewerbungsunterlagen, angepasst an die berufliche Zielstellung; Ggf. Überarbeitung oder Aktivierung des eigenen Profils in den Jobbörsen.

5. BEWERBUNGSTRAINING, PRÄSENTATION, KOMMUNIKATION UND BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG (15 UE)

Profilschärfung, Rhetorik und Körpersprache; Authentische und sympathische Selbstpräsentation (Elevator Pitch); Herausarbeitung USP (Unique Single Proposition); Training Vorstellungsgespräch, Jobinterview, Assessment (mit Video-Analyse); Die typischen Fragen im Vorstellungsgespräch/Argumentations- und Fragetechniken; Kommunikationstraining/Verhaltensregeln; Umgang mit Schwächen und Lücken im Lebenslauf; Gehaltsverhandlung; Nachbereitung, Selbstreflektion; Ggf. Suche nach einem geeigneten Arbeitgeber zur betrieblichen Erprobung; Die ersten 100 Tage wieder im neuen Job.



DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK

- + Mit einem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten
- + Individuelle Terminvereinbarungen, Einstieg jederzeit möglich
- + Sie erhalten ausschließlich Einzelcoachings
- + Durchführung in Präsenz und online möglich
- + Erfahrene Coaches